



베이비부머 여성의 주체적 삶을 위한

# 여인의 울림

서비스지원팀 김현철 사회복지사

# 목 차



1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과



# 베이비부머

: 전쟁 혹은 불경기 이후 안정기 출생

- 1차(1955 ~ 1963) - 728만 명
- 2차(1968 ~ 1974) - 634만 명

1차 + 2차 베이비부머

-> 전체 인구의 28.4%(2010 기준)

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

# 베이비부머



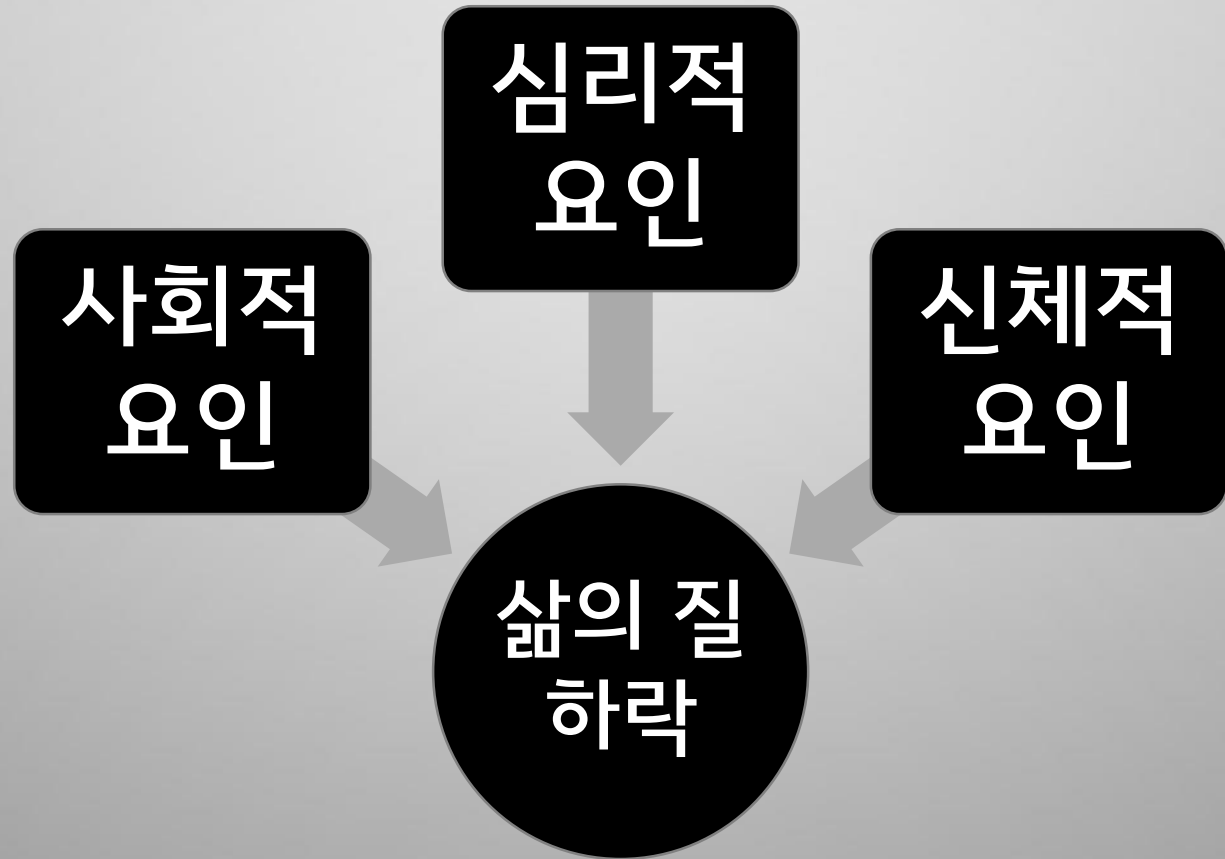
1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과

- 출생부터 치열한 경쟁
- 이전 세대 대비 높은 문화 · 생활수준
- 고도성장기 · 민주화 · 외환위기 경험
- 고령화와 은퇴 맞물려 취약

# 베이비부머



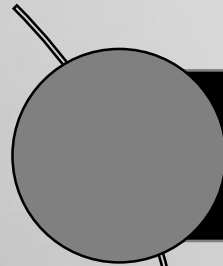
1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과



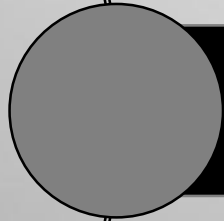
# 베이비부머



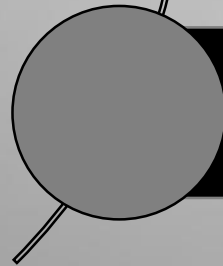
## 1. 사회적 요인



은퇴로 인한 경제력 하락



사회적 역할 상실



노부모·자녀세대 이중부양

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

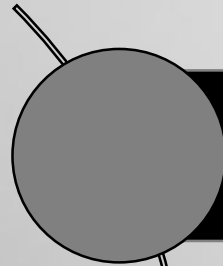
3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

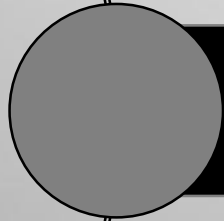
# 베이비부머



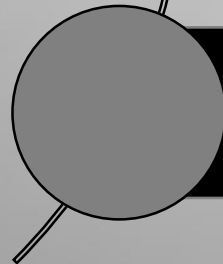
## 2. 심리적 요인



역할 상실로 인한 우울



노화로 인한 자존감 하락



질병·죽음에 대한 불안

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

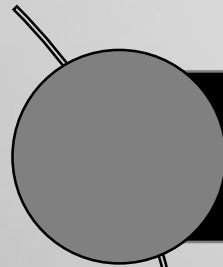
3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

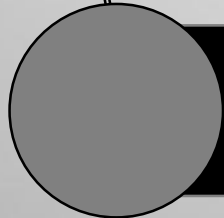
# 베이비부머



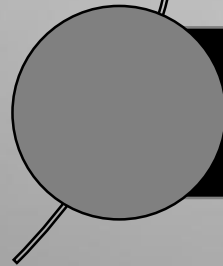
## 3. 신체적 요인



각종 환경기 증상



신체능력 저하



노화·질병

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과



# 프로그램 필요성



1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과

베이비부머 삶의 질 향상을 위한  
접근 필요하지만 관심도 낮음

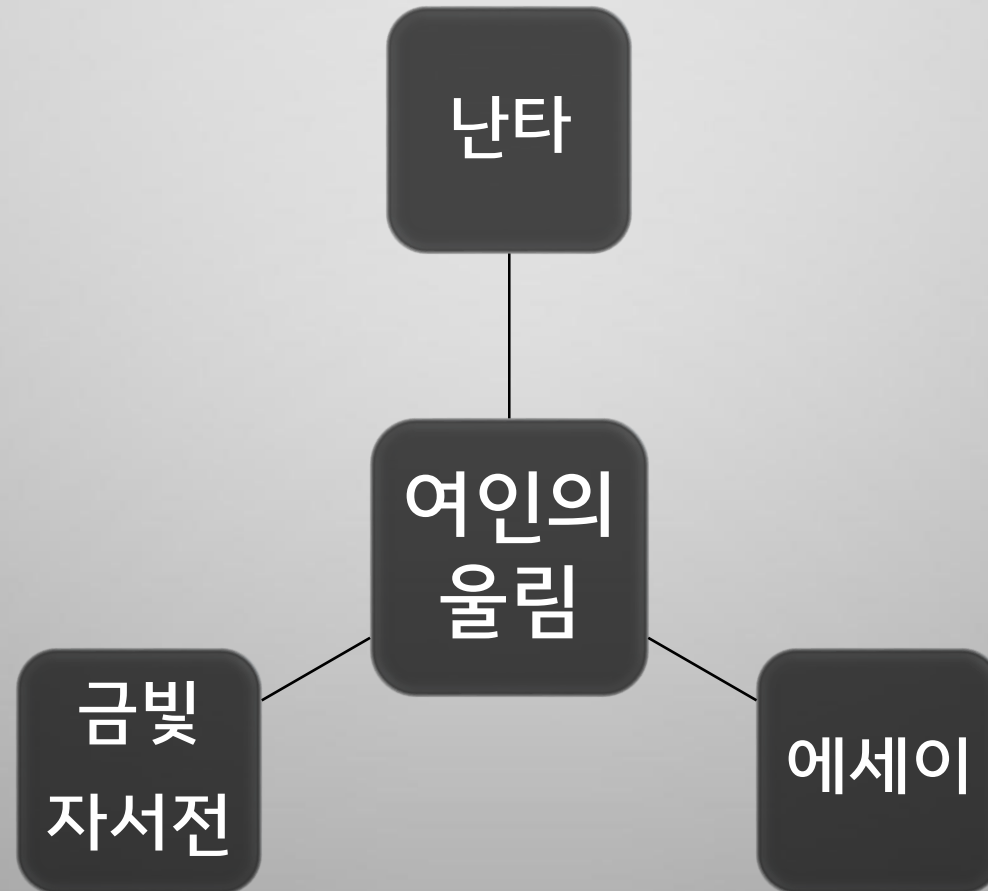
복지관 문화프로그램 이용  
->우울감 하락, 자아존중감 상승

베이비부머 대상 문화프로그램을  
통해 삶의 질 향상 도모

# 프로그램 구성



1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과



# 난타



1. 프로그램  
필요성

- **년버벌 퍼포먼스**  
: 대사가 아닌 리듬과 비트로 구성된 비언어 퍼포먼스
- **난타 강의 수강 후 연주회 발표**

2. 프로그램  
구성

## 신체활동

- 삶의 활력 증대 및 환경기 증상 완화

3. 프로그램  
운영

## 악기연주

- 감정 표출을 통한 정서적 안정

4. 기대효과

## 동아리활동

- 취미활동 공유를 통한 관계망 형성



# 에세이

- 글쓰기 및 여성주의 강의 수강
- 프로그램 참가자 에세이 출판
- 프로그램 참여 후 금빛자서전 지원단 활동

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

글쓰기

- 내적 감정 직시 및 표출

여성주의

- 여성으로서의 주체성 인식

출판

- 개인의 삶 이야기와 생각 공유



# 금빛자서전

- 독거노인 자서전 작성 프로그램
- 에세이 수강 베이비부머 지원단 활동
- 독거노인 자서전 출판

1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

자서전

- 인생 회고를 통한 삶의 의미 재인식

지원단

- 재능기부를 통한 자존감 상승

사회안전망

- 독거노인과 지원단간 관계 형성

# 프로그램 운영



1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

## 1. 난타 프로그램

- 매주 1회 회기당 2시간씩 총 20회기
- 전문강사 10회 교육
- 멘토강사(기존 참여자) 10회 교육
- 교육 종료 후 지역주민 대상 연주회

# 프로그램 운영



1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

## 2. 에세이 프로그램

- 매주 1회 회기당 2시간씩 총 10회기
- 전문강사 10회 교육
- 교육 종료 후 출판 준비작업
- 지역주민 대상 출판기념회

# 프로그램 운영



1. 프로그램  
필요성

2. 프로그램  
구성

3. 프로그램  
운영

4. 기대효과

## 3. 금빛자서전 프로그램

- 에세이 프로그램 종료 후 시작
- 전문강사 10회 교육
- 금빛자서전 지원단 저술작업 보조
- 지역주민 대상 출판기념회



# 프로그램 일정



- 1. 프로그램 필요성
- 2. 프로그램 구성
- 3. 프로그램 운영
- 4. 기대효과

프로그램	일정					
	2017.05	2017.06	2017.07	2017.08	2017.09	
난타	총 20회기					발표회
에세이	총 10회기					
금빛 자서전			총 10회기			

# 기대효과



1. 프로그램  
필요성

난타

• 타악기 연주를 통한 신체적 접근

2. 프로그램  
구성

에세이

• 글쓰기 활동을 통한 심리적 접근

3. 프로그램  
운영

금빛자서전

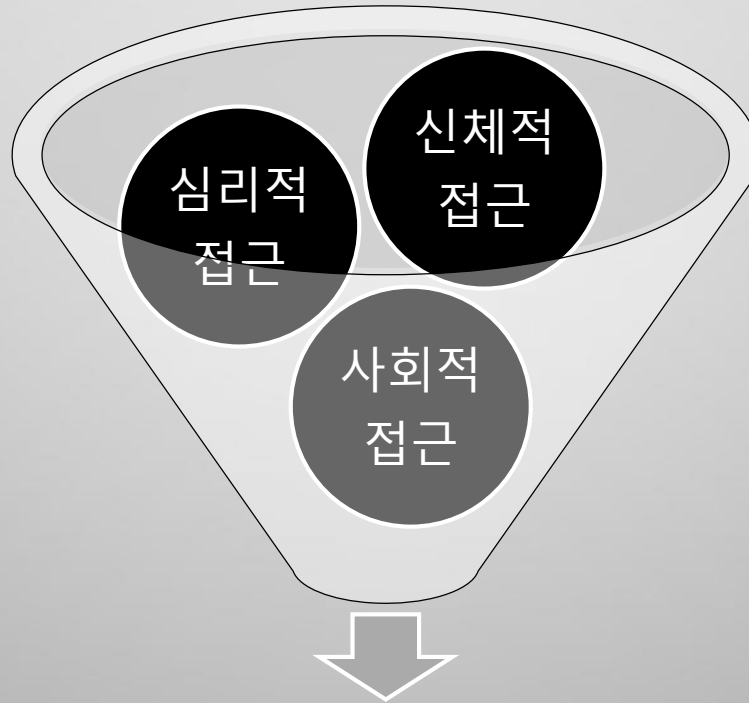
• 지원단 활동을 통한 사회적 접근

4. 기대효과

# 기대효과



1. 프로그램 필요성
2. 프로그램 구성
3. 프로그램 운영
4. 기대효과



베이비부머 **삶의 질** 향상



# Thank you

후원 -  서울시성평등기금

주관 -  구립공동종합사회복지관 